

**Hacksjöbanans skytteorganisations obligatoriska  
säkerhetsutbildning kommer att genomföras under  
fyra separata gånger under 2012.**

(Obligatoriskt för de 3 som finns på HSO's kontaktlista)

Torsdag den 24 maj

Tisdagen den 19 juni

Torsdagen den 30 augusti

Tisdagen den 11 september.

Plats: Hacksjöbanans kafeteria.

Tid: 18.30

Obligatorisk föranmälan på mejl senast en vecka innan  
till [sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se](mailto:sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se)

## Vad är HSO? (Hacksjöbanans skytteorganisation)

- HSO's ändamål är att samordna verksamheten på Hacksjöbanan samt ansvara för driften och utvecklingen av anläggningen åt ägaren som är Botkyrka kommun i samarbete med Stockholm och Huddinge kommuner.

## Anledningen till varför alla måste gå en säkerhetsgenomgång.

- Som ett av grundkraven från kommun för att vi ska få bedriva verksamhet (skytte) är att alla som nyttjar banan ska känna till de regler som finns för att skytte ska kunna bedrivas på ett säkert sätt för bebyggelse och de kringboende som kommer allt närmare.

## Vems ansvar är det då att alla skyttar får denna kunskap?

- Ansvaret ligger på styrelsen i de klubbar som använder Hacksjöbanan
- Detta betyder att styrelsen i klubbarna måste i ett första skede samla alla sina medlemmar för en genomgång av regler och bestämmelser som gäller för att få tillträde till banan.
- Att då man nyrekryterar/tar in nya medlemmar ger dem denna information innan de ges tillträde till banan.
- **Detta ska vara genomfört senast 2012-12-31.**
- Då detta är ett av grundkraven från ägaren till anläggningen (kommunen), kommer de klubbar och skyttar som inte följer dessa bestämmelser att stängas av från fortsatt användande av denna skytteanläggning.

## För att få skjuta på anläggningen måste man känna till följande.

- Allmänna föreskrifter för Hacksjöbanan (innebörden i dessa)
- Skjutbaneföreskrifter för Hacksjöbanan (innebörden i dessa)
- Olycksfallsberedskap för Hacksjöbanan (innebörden i dessa)
- Skjutbaneföreskrifter för respektive banan (innebörden i dessa)
- Regler vid skytte mot plåtmål och godkänt rikoschettskydd.
- Godkända skjutriktningar (skytte endast mot godkänd skjutvall)
- Vid allt skytte får inga vapen riktas över skjutvallen (pekvinkel)
- Måltavlor eller annat målmateriel får inte placeras längre än 5 meter från skjutvallen.
- Städområden för respektive klubb (innebörden i dessa)
- Sophantering, var man slänger skräp m.m.
- Hemsidan och varför <http://www.hacksjobanan.se>
- Skotträkning hur man gör och varför <http://www.hacksjobanan.se/skottrakning/>
- Bokningskalendern hur den fungerar och vem som har företräde.
- Användandet av taggar för öppning & låsning samt avlarmning & pålarmning samt nycklar.

- Grindar och bommar, när de ska vara öppet och stängda.  
Den automatiska inpasseringsgrinden skall alltid vara stängd. Den nedre grinden vid A & B banas målområde skall alltid vara stängd vid skytte. Man får under inga omständigheter lämna några bommar olåsta efter sig.
- Användandet av byggnader och skjuthallar.  
Alla byggnader och skjuthallar skall städas och återställas i det skick som de skall vara i efter användandet.  
Man får aldrig lämna anläggningen utan att tillse att byggnader och skjuthallar är låsta och larmade.
- Handhavande av larm.  
Det åligger alla som använder anläggningen att känna till hur man larmar av och på de byggnader och skjuthallar som är larmade.  
Det är av största vikt att om man råkar utlösa larm så måste man omgående ringa säkerhetsansvarig på det telefonnummer som finns anslaget vid kansliet och på de allmänna föreskrifterna. Det är bättre att ringa en gång för mycket än att väktare och polisen måste rycka ut och åsamka onödiga kostnader för anläggningen.  
**OBS! det är bara säkerhetsansvarig som kan återkalla utlösta larm.**
- Vapenförvaring på Hacksjöbanan.  
Inga personliga vapen får förvaras på banan utan endast godkända klubbvapen med godkända vapenförvaringsföreskrifter.



# ALLMÄNNA FÖRESKRIFTER FÖR HACKSJÖBANAN.

- Denna skjutbana ägs av Botkyrka kommun.
- Skjutbanans drift sköts av Hacksjöbanans skytteorganisation (HSO) och nås på mail [info@hacksjobanan.se](mailto:info@hacksjobanan.se)
- Säkerhetsansvarig nås vid akuta ärenden på tel. 070-662 82 83 annars via mail [sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se](mailto:sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se)
- Berättigade att använda skjutbanan är endast medlemmar i någon av de föreningar eller klubbar som är medlemmar av Hacksjöbanans skytteorganisation eller skyttar inbjudna att delta i träning eller tävlingar. Eller övriga skyttar efter överenskommet med styrelse för Hacksjöbanan.
- Skytt som inte har genomgått av sin respektive klubbs säkerhetsgenomgång rörande allmänna föreskrifter, skjutbaneföreskrifter och olycksfallsberedskap äger ej rätt att skjuta på banan.
- Du som skytt skall alltid vid uppmaning kunna visa vapenlicens och medlemskap i någon av de föreningar eller klubbar som har tillträde till Hacksjöbanan.
- Tillåtna skuttider är Måndag – Fredag mellan klockan 07,00-21,00.  
Lördag & Söndag samt helgdagar mellan klockan 09,00-19,00.
- Tillåtna vapen är endast de av respektive förbunds godkända vapen.
- Tillåtna kalibrar för respektive bana finns anslaget på skjutbaneföreskriften på respektive skjutbana. Detta får under ingen omständighet missbrukas.
- Tillåtna skjutplatser se respektive skjutbanas skjutbaneföreskrift.
- Tillåtna skjutriktningar se respektive skjutbanas skjutbaneföreskrift.
- Tillåtna mål och målplaceringar se respektive skjutbanas skjutbaneföreskrift.
- Det åligger skyttarna att placera sina mål på ett sådant sätt att målställningen ej tar skada eller att det finns risk för rikoschetter.
- Skjutledare: När två eller fler skyttar skjuter samtidigt skall en av dem vara utsedd skjutledare och ha skjutledarens ansvar. Ensam skytt har själv skjutledaransvar.
- Det åligger varje enskild skytt att vara väl insatt i hacksjöbanans allmänna föreskrifter, skjutbaneföreskrifter och olycksfallsberedskap.
- De föreningar & klubbar som utnyttjar gemensamma utrymmen åläggs att tillse att dessa sköts på ett godkänt sätt.
- Efter avslutad skjutning skall alltid skytten rapportera sina skjutna skott till HSO på adress <http://www.hacksjobanan.se/skottrakning/>
- Vid olyckshändelse med vapen eller ammunition skall detta alltid omgående rapporteras till polisen och Hacksjöbanans säkerhetsansvarig.  
Hacksjöbanans skada och olycksfallsblanketten skall användas och sändas till [sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se](mailto:sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se).

# SKJUTBANEFÖRESKRIFTER FÖR HACKSJÖBANAN

- Skjutbanornas drift sköts av styrelsen utsedd banansvarig.
- Banansvarig nås via mail [banansvarig@hacksjobanan.se](mailto:banansvarig@hacksjobanan.se)
- Berättigade att använda skjutbanorna är endast medlemmar i någon av de föreningar eller klubbar som är medlemmar av Hacksjöbanans skytteorganisation eller skyttar inbjudna att delta i träning eller tävlingar. Eller övriga skyttar efter överenskommelse med styrelse för Hacksjöbanan.
- Tillåtna skjuttider är Måndag – Fredag mellan klockan 07,00-21,00.  
Lördag & Söndag samt helgdagar mellan klockan 09,00-19,00.
- Tillåtna vapen är endast de av respektive förbunds godkända vapen. För enhandsvapen se respektive skjutbanas skjutbaneföreskrift och för gevär se respektive skjutbanas skjutbaneföreskrift där det framgår vilka kalibrar som får användas. Detta får under inga omständigheter överskridas eller missbrukas
- Tillåtna skjutplatser se respektive skjutbanas skjutbaneföreskrifter.
- Tillåtna skjutriktningar se respektive skjutbanas skjutbaneföreskrift.
- Skjutledare: När två eller fler skyttar skjuter samtidigt skall en av dem vara utsedd skjutledare och ha skjutledarens ansvar. Ensam skytt har själv skjutledaransvar.
- Tillåtna mål och målplaceringar se respektive skjutbanas skjutbaneföreskrift.
- Det åligger skyttarna att placera sina mål på ett sådant sätt att målställningen ej tar skada eller att det finns risk för rikoschetter.
- Det åligger varje enskild skytt att vara väl insatt i hacksjöbanans allmänna föreskrifter, skjutbaneföreskrifter och olycksfallsberedskap.
- Skytt som inte har genomgått av sin respektive klubbs säkerhetsgenomgång rörande allmänna föreskrifter och skjutbaneföreskrifter äger ej rätt att skjuta på Hacksjöbanan.
- Vid all skjutning skall första hjälpen utrustning vara framtagen och lätt åtkomlig.
- Efter avslutad skjutning skall alltid skytten rapportera sina skjutna skott till HSO på adress <http://www.hacksjobanan.se/skottrakning/>
- Vid olyckshändelse med vapen eller ammunition skall detta alltid omgående rapporteras till polisen och Hacksjöbanans säkerhetsansvarig.  
Hacksjöbanans skada och olycksfallsblanketten skall användas och sändas till [sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se](mailto:sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se).

# SKJUTBANEFÖRESKRIFTER FÖR HACKSJÖBANANS A-BANA

- Skjutbanornas drift sköts av styrelsen utsedd banansvarig.
- Banansvarig nås vid mail [banansvarig@hacksjobanan.se](mailto:banansvarig@hacksjobanan.se)
- Berättigade att använda skjutbanorna är endast medlemmar i någon av de föreningar eller klubbar som är medlemmar av Hacksjöbanans skytteorganisation eller skyttar inbjudna att delta i träning eller tävlingar. Eller övriga skyttar efter överenskommelse med styrelse för Hacksjöbanan.
- Tillåtna skuttider är Måndag - Fredag mellan klockan 07,00-21,00  
Lördagar & Söndagar samt helgdagar mellan klockan 09,00-19,00
- Endast skytte enligt regler inom SvSF, och SBRSA får förekomma på denna bana.
- Tillåtna vapen är endast de av respektive förbunds godkända vapen.
- OBS! särskilda regler för markering gäller. Då bana 25-29 används får det bara pågå skytte samtidigt på bana 1-9.
- Bana 1-20 är försedd med elektronisk markering och får endast användas av personer som genomgått utbildning på det elektroniska målmarkeringssystemet.
- Bana 21-24 är ett traditionellt målsystem med markörgrav. Dessa banor kan användas av alla som behöver skjuta 300 meters skytte.
- Bana 25-29 är bänkskytte 100 meter
- Vapenkalibrar som är godkända: Bana 1-24 upp till 7.62mm (.30). Bana 25-29 används av bänkskyttarna och är godkänd för kalibrar upp t.o.m. 9.3x62
- Endast godkända skyttemål enligt SvSF och SBRSA får förekomma på denna bana.
- Det åligger skyttarna att placera sina mål på ett sådant sätt att målställningen ej tar skada eller att det finns risk för rikoschetter.
- Fastsättande av målmaterial direkt på den fasta målställningen är förbjudet.
- Om skottgroparna i vallen uppkommer skall dessa skottas igen. Skjutförbud kan införas tills dess de är igenskottade.
- Skjutförbud kan även införas vid frusen vall
- Skjutledare: När två eller fler skyttar skjuter samtidigt skall en av dem vara utsedd skjutledare och ha skjutledarens ansvar. Ensam skytt har själv skjutledaransvar.
- Det åligger varje enskild skytt att vara väl insatt i Hacksjöbanan allmänna föreskrifter, skjutbaneföreskrifter och olycksfallsberedskap.
- Efter avslutad skjutning skall alltid skytten rapportera sina skjutna skott till HSO på adress <http://www.hacksjobanan.se/skottrakning/>
- Vid olyckshändelse med vapen eller ammunition skall detta alltid omgående rapporteras till polisen och Hacksjöbanans säkerhetsansvarig.  
Hacksjöbanans skada och olycksfallsblanketten skall användas och sändas till [sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se](mailto:sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se).

## SKJUTBANEFÖRESKRIFTER FÖR HACKSJÖBANANS (B100)

- Skjutbanornas drift sköts av styrelsen utsedd banansvarig.
- Banansvarig nås vid mail [banansvarig@hacksjobanan.se](mailto:banansvarig@hacksjobanan.se)
- Berättigade att använda skjutbanorna är endast medlemmar i någon av de föreningar eller klubbar som är medlemmar av Hacksjöbanans skytteorganisation eller skyttar inbjudna att delta i träning eller tävlingar. Eller övriga skyttar efter överenskommelse med styrelse för Hacksjöbanan. Även polisen får nyttja denna bana efter erforderlig bokning genom utbildningsplatsen Rosersberg.
- Tillåtna skjuttider är Måndag - Fredag mellan klockan 07,00-21,00  
Lördagar & Söndagar samt helgdagar mellan klockan 09,00-19,00
- Endast skytte enligt regler inom SPSF, SvSF, SSSF, IPSC och Polisens tjänsteskjutningar får förekomma på denna bana.
- Tillåtna skjutriktningar: Endast mot främre vall ej mot sidovallar.
- Skjutavståndet på denna bana får vara mellan 0 och 100m.
- Tillåtna vapen är endast de av respektive förbunds godkända vapen.
- Vapenkalibrar som är godkända: pistol & revolverar upp till 454 Casull och Gevär kalibrar upp t.o.m. 9.3x62 vid skytte mot nedre vallen. Även hagelgevär mot måltavlor och godkända plåtmål vid skytte mot nedre vall får förekomma.
- Endast godkända skyttemål enligt SPSF, SvSF, SSSF och IPSC får förekomma på denna bana.
- Det åligger skyttarna att placera sina mål på ett sådant sätt att målställningen ej tar skada eller att det finns risk för rikoschetter.
- Fastsättande av målmaterial direkt på den fasta målställningen är förbjudet.
- Om skottgroparna i vallen uppkommer skall dessa skottas igen. Skjutförbud kan införas tills dess de är igenskottade.
- Skjutförbud kan även införas vid frusen vall
- Skjutledare: När två eller fler skyttar skjuter samtidigt skall en av dem vara utsedd skjutledare och ha skjutledarens ansvar. Ensam skytt har själv skjutledaransvar.
- Det åligger varje enskild skytt att vara väl insatt i Hacksjöbanan allmänna föreskrifter, skjutbaneföreskrifter och olycksfallsberedskap.
- Efter avslutad skjutning skall alltid skytten rapportera sina skjutna skott till HSO på adress <http://www.hacksjobanan.se/skottrakning/> (polisen till utbildningsplatsen)
- Vid olyckshändelse med vapen eller ammunition skall detta alltid omgående rapporteras till polisen och Hacksjöbanans säkerhetsansvarig.  
Hacksjöbanans skada och olycksfallsblanketten skall användas och sändas till [sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se](mailto:sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se).



# SKJUTBANEFÖRESKRIFTER FÖR HACKSJÖBANANS (B50)

- Skjutbanornas drift sköts av styrelsen utsedd banansvarig.
- Banansvarig nås vid mail [banansvarig@hacksjobanan.se](mailto:banansvarig@hacksjobanan.se)
- Berättigade att använda skjutbanorna är endast medlemmar i någon av de föreningar eller klubbar som är medlemmar av Hacksjöbanans skytteorganisation eller skyttar inbjudna att delta i träning eller tävlingar. Eller övriga skyttar efter överenskommelse med styrelse för Hacksjöbanan.
- Tillåtna skjuttider är Måndag - Fredag mellan klockan 07,00-21,00  
Lördagar & Söndagar samt helgdagar mellan klockan 09,00-19,00
- Endast skytte enligt regler inom SPSF, SvSF, SSSF och IPSC får förekomma på denna bana.
- Tillåtna vapen är endast de av respektive förbunds godkända vapen.
- Vapenkalibrar som är godkända pistol & revolverar upp till 454 Casull  
gevär upp till 7.62mm (.30) OBS! Hagelgevär är ej tillåtet på denna bana.
- Endast godkända skyttemål enligt SPSF, SvSF, SSSF och IPSC får förekomma på denna bana.
- Det åligger skyttarna att placera sina mål på ett sådant sätt att målställningen ej tar skada eller att det finns risk för rikoschetter.
- Fastsättande av målmaterial på den fasta målställningen är förbjuden.
- Om skottgroparna i vallen uppkommer skall dessa skottas igen. Skjutförbud kan införas tills dess de är igenskottade.
- Skjutförbud kan även införas vid frusen vall
- Tillåtna skjutriktningar:  
Vid precisionsskjutning: Endast mot tavla som motsvarar skyttens plats.  
Vid fältskjutning: Högst 15 graders avvikelse från riktning rakt fram.
- Skjutledare: När två eller fler skyttar skjutet samtidigt skall en av dem vara utsedd skjutledare och ha skjutledarens ansvar. Ensam skytt har själv skjutledaransvar.
- Det åligger varje enskild skytt att vara väl insatt i Hacksjöbanan allmänna föreskrifter, skjutbaneföreskrifter och olycksfallsberedskap.
- Efter avslutad skjutning skall alltid skytten rapportera sina skjutna skott till HSO på adress <http://www.hacksjobanan.se/skottrakning/>
- Vid olyckshändelse med vapen eller ammunition skall detta alltid omgående rapporteras till polisen och Hacksjöbanans säkerhetsansvarig.  
Hacksjöbanans skada och olycksfallsblanketten skall användas och sändas till [sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se](mailto:sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se).

## SKJUTBANEFÖRESKRIFTER FÖR HACKSJÖBANANS (B25)

- Skjutbanornas drift sköts av styrelsen utsedd banansvarig.
- Banansvarig nås vid mail [banansvarig@hacksjobanan.se](mailto:banansvarig@hacksjobanan.se)
- Berättigade att använda skjutbanorna är endast medlemmar i någon av de föreningar eller klubbar som är medlemmar av Hacksjöbanans skytteorganisation eller skyttar inbjudna att delta i träning eller tävlingar. Eller övriga skyttar efter överenskommelse med styrelse för Hacksjöbanan.
- Tillåtna skjuttider är Måndag - Fredag mellan klockan 07,00-21,00  
Lördagar & Söndagar samt helgdagar mellan klockan 09,00-19,00
- Endast skytte enligt SPSF och SvSF regler får förekomma på denna bana.
- Tillåtna vapen är endast de av respektive förbunds godkända vapen.
- Vapenkalibrar som är godkända är pistol och revolverar i .22lr – 454 casull samt alla svartkrutskalibrar.
- Endast godkända skyttemål enligt SPSF och SvSF får förekomma på denna bana.
- Det åligger skyttarna att placera sina mål på ett sådant sätt att målställningen ej tar skada eller att det finns risk för rikoschetter.
- Fastsättande av målmateriel på den fasta målställningen är förbjuden.
- Om skottgroparna i vallen uppkommer skall dessa skottas igen. Skjutförbud kan införas tills dess de är igenskottade.
- Skjutförbud kan även införas vid frusen vall
- Tillåtna skjutriktningar:  
Vid precisionsskjutning: Endast mot tavla som motsvarar skyttens plats.  
Vid fältskjutning: Högst 15 graders avvikelse från riktning rakt fram.
- Skjutledare: När två eller fler skyttar skjuter samtidigt skall en av dem vara utsedd skjutledare och ha skjutledarens ansvar. Ensam skytt har själv skjutledaransvar.
- Det åligger varje enskild skytt att vara väl insatt i Hacksjöbanan allmänna föreskrifter, skjutbaneföreskrifter och olycksfallsberedskap.
- Efter avslutad skjutning skall alltid skytten rapportera sina skjutna skott till HSO på adress <http://www.hacksjobanan.se/skottrakning/>
- Vid olyckshändelse med vapen eller ammunition skall detta alltid omgående rapporteras till polisen och Hacksjöbanans säkerhetsansvarig.  
Hacksjöbanans skada och olycksfallsblanketten skall användas och sändas till [sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se](mailto:sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se).

# SKJUTBANEFÖRESKRIFTER FÖR HACKSJÖBANAN

## KORTHÅLLSBANAN 50 METER

- Skjutbanornas drift sköts av styrelsen utsedd banansvarig.
- Banansvarig nås via mail [banansvarig@hacksjobanan.se](mailto:banansvarig@hacksjobanan.se)
- Berättigade att använda skjutbanorna är endast medlemmar i någon av de föreningar eller klubbar som är medlemmar av Hacksjöbanans skytteorganisation eller skyttar inbjudna att delta i träning eller tävlingar. Eller övriga skyttar efter överenskommelse med styrelse för Hacksjöbanan.
- Tillåtna skjuttider är Måndag - Fredag mellan klockan 07,00-21,00  
Lördagar & Söndagar samt helgdagar mellan klockan 09,00-19,00
- Tillåtna vapen är endast de av respektive förbunds godkända vapen.
- Banorna 1 – 20 Endast skytte med gevär kaliber .22lr
- Banorna A – E Öppna för kalibrar upp till .44 Magnum samt alla svartkrutskalibrar mindre än 20mm.
- Underhåll av miljökulfång bana 1 – 20 ansvarar korthållsskyttarna för.
- Underhåll av bana A – E ansvarar de som nyttjar dessa banor.
- Tillåtna skjutriktningar:
- Vid precisionsskjutning: Endast mot tavla som motsvarar skyttens plats.
- Vid fältskyttetävling kan endast banorna A – E nyttjas och endast kaliber .22lr – .44 Magnum får användas.
- Tillåten skjutriktning: Endast mot tavla som motsvarar skyttens plats, ingen sidoförflyttning är tillåten.
- Skjutledare: När två eller fler skyttar skjuter samtidigt skall en av dem vara utsedd skjutledare och ha skjutledarens ansvar. Ensam skytt har själv skjutledaransvar.
- Det åligger skyttarna att placera sina mål på ett sådant sätt att målställningen ej tar skada eller att det finns risk för rikoschetter.
- Det åligger varje enskild skytt att vara väl insatt i hacksjöbanans allmänna föreskrifter, skjutbaneföreskrifter och olycksfallsberedskap.
- Efter avslutad skjutning skall alltid skytten rapportera sina skjutna skott till HSO på adress <http://www.hacksjobanan.se/skottrakning/>
- Vid olyckshändelse med vapen eller ammunition skall detta alltid omgående rapporteras till polisen och Hacksjöbanans säkerhetsansvarig.  
Hacksjöbanans skada och olycksfallsblanketten skall användas och sändas till [sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se](mailto:sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se).

# SKJUTBANEFÖRESKRIFTER FÖR HACKSJÖBANAN

## PISTOLBANAN 25 METER

- Skjutbanornas drift sköts av styrelsen utsedd banansvarig.
- Banansvarig nås vid mail [banansvarig@hacksjobanan.se](mailto:banansvarig@hacksjobanan.se)
- Berättigade att använda skjutbanorna är endast medlemmar i någon av de föreningar eller klubbar som är medlemmar av Hacksjöbanans skytteorganisation eller skyttar inbjudna att delta i träning eller tävlingar. Eller övriga skyttar efter överenskommelse med styrelse för Hacksjöbanan.
- Tillåtna skjuttider är Måndag - Fredag mellan klockan 07,00-21,00  
Lördagar & Söndagar samt helgdagar mellan klockan 09,00-19,00
- Endast skytte enligt SPSF och SvSF regler får förekomma på denna bana.
- Tillåtna vapen är endast de av respektive förbunds godkända vapen.
- Vapenkalibrar som är godkända är pistol och revolverar i .22lr – 44 magnum samt alla svartkrutskalibrar.
- Endast godkända skyttemål enligt SPSF och SvSF får förekomma på denna bana.
- Det åligger skyttarna att placera sina mål på ett sådant sätt att målställningen ej tar skada eller att det finns risk för rikoschetter.
- Fastsättande av målmateriäl på den fasta målställningen är förbjuden.
- Om skottgroparna i vallen uppkommer skall dessa skottas igen. Skjutförbud kan införas tills dess de är igenskottade.
- Skjutförbud kan även införas vid frusen vall
- Tillåtna skjutriktningar:  
Vid precisionsskjutning: Endast mot tavla som motsvarar skyttens plats.  
Vid fältskjutning: Högst 15 graders avvikelse från riktning rakt fram.
- Skjutledare: När två eller fler skyttar skjuter samtidigt skall en av dem vara utsedd skjutledare och ha skjutledarens ansvar. Ensam skytt har själv skjutledaransvar.
- Det åligger varje enskild skytt att vara väl insatt i Hacksjöbanan allmänna föreskrifter, skjutbaneföreskrifter och olycksfallsberedskap.
- Efter avslutad skjutning skall alltid skytten rapportera sina skjutna skott till HSO på adress <http://www.hacksjobanan.se/skottraktning/>
- Vid olyckshändelse med vapen eller ammunition skall detta alltid omgående rapporteras till polisen och Hacksjöbanans säkerhetsansvarig.  
Hacksjöbanans skada och olycksfallsblanketten skall användas och sändas till [sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se](mailto:sakerhetsansvarig@hacksjobanan.se).



# Välkommen till Hacksjöbanan

## OLYCKSFALLSBEREDSKAP FÖR HACKSJÖBANAN

### Första hjälpen vid olycka

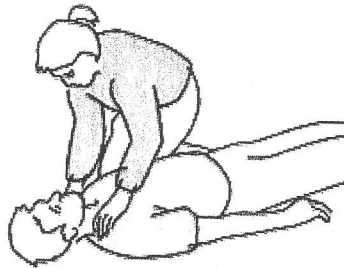
En olycka på en skjutbana behöver inte handla om vådaskott. En person kanske får en hjärtinfarkt, svimmar eller drabbas av något annat. Om något inträffar uppmärksamma skjutledaren eller någon annan. Är det under skytte så gör du givetvis först patron ur och säkrar vapnet.

När du träffar en till synes livlös person måste du först ta reda på hans/hennes tillstånd. Det gör du genom tre kontroller:

- En person som är berusad eller sover reagerar på lätta skakningar.
- En person som inte reagerar skall betraktas som medvetslös.
- Ett tillstånd som kan vara farligt är då tungan i ryggläge lätt kan falla bakåt och spärra luftvägarna och i värsta fall leda till kvävning.

### Kontroll av medvetande:

1. Ta kontakt genom att genom att skaka försiktigt i skuldrorna och ropa: "Hur mår du?"
2. Om den skadade reagerar på tilltal eller beröring är personen vid medvetande.
3. Stanna hos personen, tillståndet kan försämrans. För att motverka chock lägg något varmt runt personen.
4. Ring 112 vid behov, berätta vad som inträffat.



– Försök att få kontakt med den skadade.

### Kontroll av andning:

1. Lägg din hand på den skadades panna. Placera två av andra handens fingrar på underkäken. Sträck försiktigt huvudet bakåt och lyft underkäken.
2. Böj dig ner. Håll din kind nära munnen och titta på bröstkorgen.
3. Se om bröstkorgen höjer sig. Lyssna efter andningsljud, känn efter andning mot din kind.

### Kontroll av puls:

1. Håll huvudet bakåtsträckt med en hand. Det är lättast att känna pulsen på halsen.
2. Placera andra handens pek och långfinger över struphuvudets högsta punkt, adamsäpplet. För fingrarna rakt ner mot sidan på halsen, ca: två cm, mot den sneda halsmuskeln.
3. Känn efter pulsslag mot pekfingertopparna under minst 5 sekunder.

*Dessa undersökningar ligger till grund för vilken första hjälp du kan ge.*

En person som reagerar på tilltal och lätta skakningar behöver oftast ingen hjälp.  
Om personen verkar förvirrad eller omtöcknad eller på annat sätt allvarligt sjuk ska du stanna kvar så att du kan se om tillståndet försämras. Om du bedömer så ring 112.  
Var uppmärksam på bröstsmärtor som inte går över på 5 minuter. Det kan vara ett tecken på begynnande hjärtinfarkt och då behövs akut hjälp, ring 112!

En person som har andning och puls, ska du lägga i framstupasidoläge. Om personen är skadad ska du undersöka personen i den ställning hon/han ligger. Håll fria luftvägar genom att böja huvudet bakåt. Vänd inte den skadade om det inte är nödvändigt för att få kontroll över personens andning.



**– Första hjälpen förband skall alltid finnas framtagen och lätt åtkomlig i skjuthallarna vid alla skjutning på skjutbanan.**

#### Larma - ring 112

När du ringer 112 svarar en larmoperatör på närmaste SOS-central.  
Var beredd att uppges:

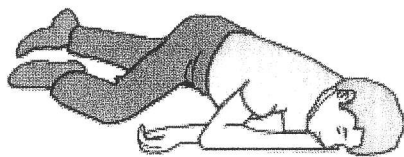
1. Vad som hänt?
2. Vilket telefonnummer du ringer ifrån?
3. Vad är det som hänt, vart inträffade olyckan?

**Om olyckan inträffar på Hacksjöbanan så kan du uppges gps positionen 59°10'31.17 N 17°55'57.63 E Kåltorpsvägen Tullinge eller försöka förklara vägen på bästa sätt.**

#### Första hjälpen vi medvetslöshet

Framstupa sidoläge:

1. Om den skadade är medvetslös.
  - Har egen andning och egen puls.
  - Placera personen i framstupa sidoläge.
2. Stanna hos den medvetslösa om det är möjligt. Be någon annan ringa ambulans.
3. Tänk på att förhindra avkylning, t.ex. genom att svepa in den medvetslösa i en filt eller klädesplagg.
4. Ring 112!



- Böj det översta benet i nästan rät vinkel.
- Lägg översta armens hand under kinden.
- Kontrollera att det finns fri luftväg.

### **Första hjälpen vid andningsstopp**

Mun till mun andning. Om den skadade är medvetslös och inte kan andas men ändå har egen puls, måste du starta mun till mun andning:

1. Bibehåll fria luftvägar genom att hålla huvudet bakåtsträckt.
  - Täpp till näsborrarna med tumme och pekfinger.
2. Ta ett stort andetag, gapa stort och slut dina läppar runt personens mun och blås in luft.
3. Blås in långsamt under ca: två sekunder.
  - Kontrollera att bröstkorgen höjer sig. Då vet du att luften nått ner i lungorna.
  - Om inte bröstkorgen höjer sig: sträck personens huvud mer bakåt, täpp till näsan bättre och försök igen.
4. Lyft upp ditt huvud, medan den skadade andas ut och bröstkorgen sjunker ihop, tar du ett nytt andetag.

*Om du är ensam:*

Gör 10 inblåsningar och ring 112!

Fortsätt med inblåsningar i normal takt. Fortsätt tills du blir avlöst av någon annan, om du inte orkar mer, eller om andningen återkommer  
-placera personen i framstupa sidoläge.

### **Första hjälpen vid hjärtstopp**

Hjärt och lungräddning:

1. Ring 112!
2. Starta hjärt-lungräddning genom att blåsa in luft två gånger.
3. Lokalisera sedan bröstbenet genom att känna med pek och långfingret utmed revbensbågen.
  - Placera långfingret i fördjupningen där revbenen möter bröstbenet. Pekfingret placeras intill långfingret.
4. Lägg andra handens handlov på bröstet ovanför de två fingrarna.
5. Placera andra handen ovanpå.
6. Luta dig över personen och tryck rakt ner med raka armar.
  - Använd din egen kroppstyngd för att trycka ner bröstbenet, ca: 4-5 cm, släpp upp bröstbenet mellan kompressionerna men bibehåll hudkontakten.
  - Du gör kompressionerna i en takt av 80-100 ggr/minut.
7. Efter 30 kompressioner blåser du in luft, två gånger. Fortsätt med en ny serie, 30 kompressioner och två inblåsningar tills professionell hjälp kommer.

**Vid olyckshändelse med vapen eller ammunition skall detta alltid omgående rapporteras till polisen och Hacksjöbanans säkerhetsansvarig. Hacksjöbanans olycksfallsblankett skall användas.**

Om du behöver larma räddningstjänsten telefon 112 tänk alltid på att göra framkomligheten till olycksplatsen så lättåtkomlig som möjligt för räddningsfordon. Försök också att hitta en lämplig plats som en räddningshelikopter kan landa på.

Uppge alltid adressen Hacksjöbanan Kåltorpsvägen, Tullinge och GPS positionen till Hacksjöbanan 59°10'31.17 N 17°55'57.63 E

**Städ- och underhållsområden**

**Ansvariga  
utförarföreningar**

**1.-C50 Korthållsbanan**

Från målställ till skjuthall och vidare till diket  
och inkl soptunnor, valstugor och förrådscontainrar.

Botkyrka Skf  
IFK Tumba

**2.-C25 25-metersbanan**

Från målställningar till skjuthall och vidare till  
klubbstugan samt inkl alla målbodar/containrar  
och soptunnor

Katarina Psf  
Mälarhöjden  
Dagens Nyheter  
Södertälje Estniska Skf

**3. -Kansliet och pumpstation**

Kansliet inkl framsidan med möbler samt soptunnor.  
Pumpstationen dvs vattenförsörjning, filter, värme, mm.

Grödinge Psk

**4. -A-banan (300+100 metersbanan)inkl skjutvallar**

Skjuthall A inkl markörgrav och förråd

Katarina Skf  
Södermalm o Liljeholmen  
Stockholms Amatör Skf  
Stockholms Central Skf  
Veteran Skf

**5. -B-hall (25+50 metersbanan)**

Skjuthall inkl målställningar och soptunnor

Grödinge Psk

**6. -B-100 100-metersbanan inkl skjutvallar.**

Stora målboden och kompressorummet  
PPC-banan inkl målställningar, förråd,  
målbodar och soptunnor  
Containerområde och äldre bänkskyttehall

Luftvärnsföreningen  
FBU-skytteförening

**7.-Lufthall, Servering och toaletter**

Lufthallen, serveringen och alla toaletter.

Skarp  
Botkyrka Skf  
Katarina Psf

**8.-Parkering, kasunområde och miljöstation**

Parkeringsytorna vid serveringen och utanför  
Grindarna samt kasunområdet med intilliggande ytor.  
Miljöstationen vid lufthallen.  
Flaggstänger

Gripen Pk

## Handhavande av larm

Tag/kortläsarna fungerar som på och avlarmning av byggnader och kasuner.

Tag/kortläsarna fungerar även som dörröppnare av kanslihuset, datarummet, kafeterian, lufthallen, entrégrind och skjuthallarna där tag/kortläsare finns.

Detta betyder att man ej behöver nyckel för att ta sig in i byggnaderna och entrégrind.

### Avlarmning:

- Tryck # lägg på tag slå kod. (Koden är fyrsiffrig och personlig).
- Den röda lysdioden släcks och den gröna tänds så länge låset är öppet.

### Pålarmning:

- Tryck # lägg på tag slå kod. Den röda lampan lyser och en summerton ljuder i kortläsaren vilket indikerar att larmet är tillkopplat.
- När larmet är tillkopplat låser motorlåsen i dörrarna automatiskt utom i kasunerna som måste låsas manuellt.

### Om du är osäker på om det är larmat eller ej:

- För att minska risken för falsklarm förvissa dig alltid om att det är avlarmat innan du öppnar kasuner.
- För att kontrollera om det är pålarmat gör du på följande sätt.
- Lägg tagen mot läsaren och om det lyser rött pålarmat om det lyser grönt avlarmat.

### Om larmet går:

- Skulle du öppna kasuner eller byggnader utan att larma av går larmet och en siren tjuiter i kansliet. Då måste du omgående bege dig till kansliet och ringa säkerhetsansvarig. Numret till säkerhetsansvarig inom HSO finns på insidan av entrédörren till kansliet.
- I kansliet innanför dörren till väster på väggen sitter en larmpanel på den så slår du in din fyrsiffriga kod och efter det så kan man larma av/återställa larm. Detta handhavande kan säkerhetsansvarig guida dig igenom på telefon.

Observera att det bara är säkerhetsansvarig som kan återkalla utlösta larm från larmcentralen. Därav är det av största vikt att ni alltid ringer säkerhetsansvarig då ni misstänket att ni har orsakat larm.